

# 食事献立表

(社会教育団体) 2025.4.1～

(2泊目夕食～3日目昼食)

夕食	朝食	昼食
<p><b>ご飯</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・味噌汁</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・ハッシュドポテト</li> <li>・オクラツナ和え</li> <li>・金平牛蒡</li> </ul>	<p><b>ご飯</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・味噌汁</li> <li>・ウインナーのツナ野菜炒め</li> <li>・肉団子</li> <li>・枝豆ととうもろこしつまみ揚げ</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・ふりかけ</li> </ul>	<p><b>ソースカツ丼(ご飯)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・味噌汁</li> <li>・ポテトとお米のささみカツ</li> <li>・炒り豆腐包み焼き</li> <li>・ポテト</li> <li>・ほうれん草と蒸し鶏和え物</li> <li>・青りんごゼリー</li> </ul>

野外炊事	
<p><b>焼きそば</b></p> <p>サラダ油 蒸し焼きそば 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 食塩 胡椒 焼きそばソース ●焼きそばソース(豚肉禁対応) 紅生姜 ポークウインナー(2本) ストロベリーゼリー 鮭おにぎり</p>	<p><b>カレーライス</b></p> <p>精白米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレーフレーク ポークウインナー(2本) ストロベリーゼリー</p>

※夏休み期間は献立メニュー  
が変わります。  
お問い合わせください。

## 野外炊事薪代(束)

1竈:1束 ~12名

660円

食事代(税込)	
朝食	900円
昼食	1290円
夕食	1430円
野外炊事	1300円

※ 野菜は、季節・気候によって変更する事があり献立も変わる場合があります。